

I. THỰC ĐƠN ĂN SÁNG CỦA TRẺ

| TT | Thứ | Món ăn |
|----|-----|--------------------------------------------|
| 1 | Hai | Bánh ruốc + sữa vinamilk |
| 2 | Ba | Cháo cá hồi + bí đỏ |
| 3 | Tư | Bánh mì gối + trứng rán + TM: sữa Nutrikid |
| 4 | Năm | Mỳ sốt Spaghety |
| 5 | Sáu | Súp gà nấu ngô ngọt + bánh mì + TM: Chuối |

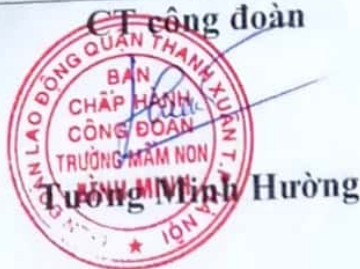
II. THỰC ĐƠN ĂN CHÍNH CỦA TRẺ

| Thứ | Bữa trưa Nhà trẻ + Mẫu giáo | Bữa chiều | | Tổng Calo ngày | | |
|-----|------------------------------------------------|-------------------|-----------------------------------------------|--------------------------------------------------|----------------------|----------------------|
| | | Nhà trẻ | | Mẫu giáo | NT | MG |
| | | Phụ chiều | Chính chiều | | | |
| 2 | Cơm trắng | Sữa chua | Bún thịt mọc Sữa Nutrikid | Bún thịt mọc Sữa Nutrikid | 590 - 620 Kcal | 610 - 650 Kcal |
| | Đậu thịt Tứ Xuyên | | | | | |
| | Củ quả luộc chấm muối vừng | | | | | |
| | Canh thịt nấu chua thả giá TM: Dưa hấu | | | | | |
| 3 | Cơm trắng | Nước cam | Mỳ chũ nấu thịt lợn rau cải xanh | Mỳ chũ nấu thịt lợn rau cải xanh Sữa Kanny | 580 - 610 Kcal | 610 - 630 Kcal |
| | Tôm thịt sốt cà chua | | | | | |
| | Canh rau dền nấu thịt lợn | | | | | |
| | TM: Sữa chua | | | | | |
| 4 | Cơm | Caramen | Miến gà nấu nấm hương Sữa Kanny | Miến gà nấu nấm hương Sữa Kanny | 600 - 630 Kcal | 650 - 710 Kcal |
| | Cá Diêu Hồng chiên xù | | | | | |
| | Thịt lợn sốt cà chua | | | | | |
| | Canh thịt lợn nấu rau cải mợ TM: Chuối tiêu | | | | | |
| 5 | Cơm | Sữa Nutrikid | Phở bò Nam Định Xoài chín | Phở bò Nam Định Sữa Nutrikid | 600 - 630 Kcal | 660 - 710 Kcal |
| | Trứng thịt sốt cà chua | | | | | |
| | Cải thảo xào thịt | | | | | |
| | Canh bí đỏ nấu thịt gà TM: Caramen | | | | | |
| 6 | Cơm | Sữa chua probi | Cơm trứng cút kho thịt lợn Canh bắp cải | Bánh ngọt Sữa Nutrikid | 605 - 620 Kcal | 620- 670 Kcal |
| | Thịt gà + lợn om nấm hương | | | | | |
| | Canh bí xanh nấu tôm khô TM: Dưa hấu | | | | | |

Kế toán

Thu

Nguyễn Hà Thu



Thanh tra ND

Hàng

Nguyễn Thị Hằng



THỰC ĐƠN THÁNG 06/ 2023
Tuần II & IV (từ ngày 12/6-16/6 và 26/6-30/6)

I. THỰC ĐƠN ĂN SÁNG CỦA TRẺ

| TT | Thứ | Món ăn |
|----|-----|-----------------------------------------------|
| 1 | Hai | Bánh mỳ + thịt bò lợn, sốt vang |
| 2 | Ba | Phở Gà Hà Nội + TM: Sữa chua |
| 3 | Tư | Cháo tôm thịt nấu cải xanh + TM: sữa Nutrikid |
| 4 | Năm | Bún thịt mọc + TM: caramen |
| 5 | Sáu | Mỳ Ý (thịt bò, lợn sốt cà chua) + TM: Chuối |

II. THỰC ĐƠN ĂN CHÍNH CỦA TRẺ

| Thứ | Bữa trưa | Bữa chiều | | Tổng Kcalo ngày | | |
|-----|------------------------------------|----------------------------|-------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|----------------------|----------------------|
| | | Nhà trẻ | | Mẫu giáo | NT | MG |
| | | Phụ chiều | Chính chiều | | | |
| 2 | Cơm trắng | Sinh tố đưa hầu | Cháo Vịt Vân Đình + đậu xanh Sữa Kanny | Cháo Vịt Vân Đình nấu đậu xanh Sữa Kanny | 585 - 615 Kcal | 605 - 635 Kcal |
| | Cá quả + thịt sốt Ngũ liễu | | | | | |
| | Canh rau cải xanh nấu thịt | | | | | |
| | TM: Caramen | | | | | |
| 3 | Cơm trắng | Thanh long | Cơm trộn ngũ sắc Sữa Nutrikid | Súp bí đỏ thịt bò Sữa Nutrikid | 570 - 600 Kcal | 600 - 630 Kcal |
| | Thịt gà lợn om nấm hương | | | | | |
| | Canh bí xanh nấu tôm thịt | | | | | |
| | TM: Sữa chua | | | | | |
| 4 | Cơm trắng | Caramen | Phở bò Nam Định Sữa Kanny | Phở bò Nam Định Sữa Kanny | 600 - 630 Kcal | 640 - 720 Kcal |
| | Tôm thịt rim dưa | | | | | |
| | Canh mồng tơi mướp nấu riêu tôm | | | | | |
| | TM: Chuối tiêu | | | | | |
| 5 | Cơm trắng | Phô mai bò cười viên | Cháo Thịt cá hồi + Cà rốt Sữa Nutrikid | Cháo Thịt cá hồi + cà rốt Sữa Nutrikid | 605 - 640 Kcal | 650 - 710 Kcal |
| | Trứng cút kho thịt lợn | | | | | |
| | Canh thịt nấu chua thả giá | | | | | |
| | TM: dưa hầu | | | | | |
| 6 | Cơm trắng | Sữa chua probi | Cơm thịt sốt chua ngọt Canh rau dền nấu thịt lợn.. | Bánh ngọt Sữa Kanny | 610 - 640 Kcal | 630- 670 Kcal |
| | Thịt bò lợn hầm bí đỏ | | | | | |
| | Canh rau ngót nấu tôm thịt | | | | | |
| | TM: Thanh long | | | | | |

Kế toán

CT công đoàn

Thanh tra ND

TM BGH

Nguyễn Hà Thu



Trương Minh Hương

Nguyễn Thị Hằng



Phùng Thị Thảo

THỰC ĐƠN CHO GIÁO VIÊN THÁNG 6/2023

Tuần I & III & V

| THỨ | MÓN ĂN |
|-------|-------------------------------------|
| Thứ 2 | Thịt cuộn lá lót + rau muống luộc |
| Thứ 3 | Cá trắm rán + canh diêu cá |
| Thứ 4 | Trứng thịt kho tàu + canh |
| Thứ 5 | Rau muống xào tỏi + chả lợn rim mắm |
| Thứ 6 | Bún riêu tôm nấu thịt mọc |
| Thứ 7 | Trứng thịt rán + cải ngọt nấu thịt |

Tuần II & IV

| THỨ | MÓN ĂN |
|-------|----------------------------------------------|
| Thứ 2 | Thịt rán ngũ vị + rau muống luộc |
| Thứ 3 | Thịt rang dứa + canh rau dền nấu thịt |
| Thứ 4 | Gà chiên mắm + bí xanh luộc |
| Thứ 5 | Tôm (tép) rang thịt + canh mướp nấu mồng tơi |
| Thứ 6 | Phở gà |
| Thứ 7 | Thịt rang + susu luộc |

Kế toán

Nguyễn Hà Thu

CT công đoàn



Trương Minh Hương

Thanh tra ND

Nguyễn Thị Hằng



Phùng Thị Thảo

UBND QUẬN THANH XUÂN
TRƯỜNG MẦM NON BÌNH MINH

THỰC ĐƠN ĂN NGÀY THỨ 7 THÁNG 6/2023

| Ngày | Bữa chính | Bữa chiều |
|------|------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|
| 10/6 | Cơm - Trứng cút kho thịt Canh rau ngót nấu thịt TM: caramen | Cháo thịt lợn hầm khoai tây cà rốt Sữa Nutrikid |
| 17/6 | Cơm - Tôm, thịt xào chua ngọt Canh bắp cải nấu thịt TM: Dưa hấu | Mỳ chũ nấu thịt lợn Sữa Nutrikid |
| 24/6 | Cơm thịt cá hồi + rong biển Canh thịt nấu chua thả giá TM: chuối | Bún thịt mọc Sữa Nutrikid |

Kế toán

Nguyễn Hà Thu

CT công đoàn



Tương Minh Hương

Thanh tra ND

Nguyễn Thị Hằng



Phùng Thị Thảo